

# Alltagshilfen

**Nehmen Sie unverbindlich Kontakt mit unseren Mitarbeitenden auf und informieren Sie sich über unsere Dienste. Wir beraten Sie ausführlich und auf Ihre persönliche Situation abgestimmt.**

## Hilfen im und ums Haus

Einsatzleitungen:

9320 Arbon, Kapellgasse 8

Telefon 071 440 31 55

8500 Frauenfeld, Bankplatz 5

Telefon 052 720 76 00

8570 Weinfelden, Rathausstrasse 17

Telefon 071 626 10 80

## Treuhand- und Steuererklärungsdienst

Telefon 071 626 10 86

Menschlichkeit  
im  
Mittelpunkt.

Pro Senectute Thurgau  
Zentrumspassage  
Rathausstrasse 17  
8570 Weinfelden

Telefon 071 626 10 80  
Fax 071 626 10 81

[info@tg.pro-senectute.ch](mailto:info@tg.pro-senectute.ch)  
[www.tg.pro-senectute.ch](http://www.tg.pro-senectute.ch)



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Menschlichkeit  
im  
Mittelpunkt.

## Im Alter selbstbestimmt und eigenständig leben.

### Alltagshilfen

 Thurgauer  
Kantonalbank

**Thurgau**  
[tg.pro-senectute.ch](http://tg.pro-senectute.ch)

# Alltagshilfen ganz individuell

Die Alltagshilfen von Pro Senectute Thurgau sind ein Angebot, das älteren Menschen so lange wie möglich ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben in ihrer gewohnten Umgebung erlaubt.



Besprechen  
Sie mit uns  
Ihre Wünsche.

## Hilfen im und ums Haus

- Ergänzende oder stellvertretende Haus- haltführung oder Anleitung dazu:
  - Raumpflege
  - Besorgen der Wäsche
  - Einkaufen
  - Kochen etc.
- Einfache Gartenarbeiten
- Grobe Reinigungsarbeiten
- Begleitende Unterstützung zur Alltagsgestaltung, Unterstützung in der persönlichen Mobilität
- Unterstützung und Beistand in Form von regelmässigen Besuchen, Gesprächen oder gemeinsamen Aktivitäten:
  - Vorlesen
  - Spielen
  - Spaziergänge etc.

## Treuhanddienst

- Hilfestellung bei der privaten Administration und bei der Abwicklung des Zahlungsverkehrs
- Erstellung und Bewirtschaftung einer geordneten, systematischen Dokumenten- und Belegablage
- Abklärungen mit Amtstellen, Versicherungen, Banken etc.
- Führung einer einfachen Buchhaltung
- Erstellen der jährlichen Steuer- erklärung
- Weitere Dienstleistungen nach Bedarf

## Steuerklärungsdienst

- Steuerberatung oder -optimierung
- Erstellen der Steuererklärung
- Überprüfen der Steuerveranlagung

## Was uns wichtig ist:

- Wenn wir die Unterstützung mit Ihnen besprechen und planen, beziehen wir auf Wunsch Ihre Familienangehörigen, Ihre Nachbarn oder Bekannten, zu denen Sie Vertrauen haben, mit ein.
- Wir unterstützen die Nachbarschaftshilfe.
  - Wir entlasten Angehörige.

Wir sind für Sie da mit Hilfen, die Sie so entlasten, wie Sie es sich vorstellen. Sie entscheiden, welche Unterstützung Sie annehmen wollen. Die Mitarbeitenden von Pro Senectute Thurgau erleichtern Ihnen gerne den Alltag!